

INTERREG CZECHY-POLSKA 2021-2027

FORMULARZ PROPOZYCJI PROJEKTOWEJ

Wnioskodawca: Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Bielsku-Białej	Forma prawna wnioskodawcy: Spółka Akcyjna, w której większość udziałów posiada samorząd
Osoba kontaktowa: Paulina Daczowska	
Telefon: +48 604657066	Email: pdaczowska@arrsa.pl
Tytuł propozycji projektowej: Senior na czasie / Senior na cASe	
Krótki opis propozycji projektowej: PL: Konsekwencją wyraźnego procesu starzenia się społeczeństwa PL i CZ, widocznego już od wielu lat, jest duża liczebność osób w wieku poprodukcyjnym. Kwestia starości determinowana wydłużaniem trwania życia ma swoje źródło w rozwoju cywilizacyjnym i podobnie jak w innych krajach Europy ma związek z poziomem ochrony zdrowia i świadomości społeczeństwa dot. zdrowego stylu życia. Starzenia się społeczeństwa nie należy jednak traktować jako zagrożenia. Jest to bowiem zjawisko naturalne. Dlatego najważniejszym zadaniem w zakresie polityki senioralnej PL i CZ powinna być nie tylko troska o dalsze wydłużanie życia, ale również podejmowanie takich działań, które będą sprzyjać <u>pomyślnemu starzeniu się</u>. Biorąc pod uwagę badania oraz analizy przeprowadzone przez instytucje krajowe PL i CZ w zakresie sytuacji demograficznej, w ramach projektu chcemy stworzyć nowe rozwiązania i wzorce, zwracające uwagę na specyfikę funkcjonowania osób starszych na Pograniczu PL-CZ (w tym osób starszych niepełnosprawnych) i uwrażliwiania opinii publicznej na podejmowanie tematyki wyzwań stojących przed seniorami. W ramach projektu przeprowadzone zostaną działania przyczyniające się do zwiększenia zaangażowania osób starszych w życie społeczności lokalnych Pogranicza PL-CZ oraz wzrost ich roli w rozwiązywaniu problemów społecznych. Projekt będzie odpowiedzią na zidentyfikowane kierunki polityki senioralnej PL i CZ w tym: - kształtowanie pozytywnego postrzegania starości w społeczeństwie; Działanie ma służyć przeciwdziałaniu dyskryminacji ze względu na wiek, podnoszenie świadomości społecznej znaczenia uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym i gospodarczym, przeciwdziałanie negatywnym stereotypom wobec osób starszych z zastosowaniem kampanii społecznych czy propagowanie idei i działań mających na celu przygotowanie się do starości i jak najdłuższe zachowanie samodzielności. Działanie realizowane będzie przy współpracy z Radami Seniorów, Akademiemi i Klubami Seniorów, Uniwersytetami III Wieku, NGO, Radami Osiedli. W ramach zadania zaplanowano: - wspieranie tworzenia koalicji podmiotów, instytucji miejskich i organizacji pozarządowych PL i CZ na rzecz wspierania osób starszych - integrację środowiska lokalnego osób starszych, ukierunkowaną na wzmocnienie roli i znaczenia pomocy sąsiedzkiej; - wspólną PL-CZ kampanię promującą pozytywny wizerunek seniora w społeczeństwie	

- opracowanie wspólnej transgranicznej strategii w zakresie działań zachęcających do aktywności seniorów.

- uczestnictwo w życiu społecznym oraz wspieranie wszelkich form aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i technologicznej, a także tworzenie warunków do solidarności i integracji międzypokoleniowej;

Mając świadomość starzejącego się społeczeństwa i ograniczonej jego aktywności, a tym samym konieczności pomocy osobom w wieku senioralnym w wychodzeniu z samotności i wyalienowania, chcemy stworzyć działania ciekawego spędzania czasu, zacieśnienia więzi towarzyskich, nawiązania przyjaźni i znajomości, odnalezienia na nowo wartości życia poprzez realizację cyklicznych działań:

- warsztaty medialne "Senior-medial", których celem będzie wyposażenie uczestników w świadomą umiejętność posługiwania się nowymi mediami (komputer, media społecznościowe, telefon, tablet itp.), a także zagadnieniami związanymi z codziennymi umiejętnościami (logowanie do bankowości elektronicznej, rozmowa video, bezpieczeństwo w sieci itp.)
- warsztaty aktywizacyjne "Senior-activ", których celem będzie pobudzenie seniorów do działań na różnych polach m.in. językowych (j. czeski/polski), ruchowych (np. zajęcia typu pilates, joga, terapia tańcem, tenis itp.), kulinarnych (gotowanie, zakładanie ogródków ziołowych na balkonie)
- warsztaty twórczego myślenia "Senior-art" - w jego ramach przewidywane są zajęcia z techniki decoupage, szydełkowania, szycia, ceramiki, florystyki, złota rączka, a także treningi pamięci przy rozwiązywaniu zagadek (np. escape room).
- klub cyklicznych spotkań "Ekspert", których celem będzie stworzenie nowej oferty dotyczącej spędzania czasu wolnego. Uczestnicy będą sami decydować o formule spotkań oraz zapraszanych gości/ekspertów.
- spotkania wyjazdowe "iSenior" - podczas których seniorzy aktywnie będą mogli się integrować oraz czerpać informacje kulturowe odwiedzanych miejsc na pograniczu polsko-czeskim. Uczestnicy będą mieli za zadanie nie tylko wybrać kierunek, ale również opracować tematykę podróży. Z wyjazdu będą przygotowywać materiały multimedialne.
- "Ambasador" - Przewidujemy, iż grupa seniorów stanie się ambasadorami mądrości poprzez organizację klubów ciekawostek dla dzieci i młodzieży, podczas których będą mogli pobudzać do działania, dodając otuchy własnym przykładem. Choć w wymiarze fizycznym zazwyczaj potrzebują pomocy, w podeszłym wieku mogą być oparciem dla młodych.

- tworzenie warunków umożliwiających wykorzystanie potencjału osób starszych jako aktywnych uczestników życia gospodarczego, dostosowanych do ich możliwości psychofizycznych oraz sytuacji rodzinnej;

Działanie związane będzie z dostosowaniem istniejących na rynku usług i produktów do potrzeb osób starszych, a także tworzenie bodźców do powstawania nowej oferty produktowej. Działanie obejmować będzie współpracę z Urzędami Pracy, MOPS-ami, GOPS-ami i innymi instytucjami wspierającymi działania na rzecz seniorów.

W ramach działania zrealizowane zostaną:

- opracowanie wzorców społecznie odpowiedzialnego tzw. „srebrnego marketingu“ w sposób, który umożliwiałby skuteczną komunikację ze starszym klientem przy zachowaniu etycznych zasad takich jak uczciwość i transparentność,
- promowanie i wspieranie przedsiębiorczości (w tym: przedsiębiorczości społecznej) osób dojrzałych wiekiem zarówno w okresie emerytalnym jak i tych, które już weszły w fazę ekonomicznej starości,

- stworzenie koncepcji zarządzania wiekiem i dostosowania miejsc i warunków pracy do możliwości osób w różnym wieku - w przedsiębiorstwach publicznych i prywatnych.

- działania na rzecz edukacji dla starości;

Działanie ma na celu rozwój infrastruktury społecznej jako miejsca spotkań i wymiany doświadczeń międzypokoleniowych jak też działania służące współpracy różnych grup społecznych i wiekowych. Działanie realizowane będzie przy udziale PL i CZ Rad Seniorów i samorządów poprzez wymianę dobrych praktyk w zakresie tworzenia międzypokoleniowych centrów aktywności i innowacji.

W ramach działania zrealizowane zostaną:

- wizyty studyjne, dające pogłębiony wgląd w działania organizacji po drugiej stronie granicy, a także budowanie transgranicznej sieci kontaktów i możliwość wymiany doświadczeń oraz żywej dyskusji,
- spotkania nt. tego jak zachęcać seniorki i seniorów do aktywnego włączania się w życie lokalnej społeczności i jak wykorzystać rady seniorów do wprowadzania zmian w swojej gminie.
- transgraniczne konferencje nt. przedsięwzięć służących tworzeniu dogodnych warunków dla aktywnego i zdrowego starzenia się oraz do wymiany doświadczeń i dobrych praktyk.

Wszystkie działania przewidziane do realizacji w projekcie będą się wzajemnie uzupełniały, a partnerzy współdziałać będą dla osiągnięcia wspólnego celu.

CZ: Důsledkem zřetelného procesu stárnutí obyvatelstva PL a ČR, který je patrný již řadu let, je velký počet osob v poproduktivním věku. Problematika stáří determinovaná prodlužující se střední délkou života má svůj původ v civilizačním vývoji a stejně jako v jiných evropských zemích souvisí s úrovní zdravotní péče a povědomím o zdravém životním stylu obyvatelstva. Stárnutí společnosti by však nemělo být vnímáno jako hrozba. Je to přirozený jev. Proto by nejdůležitějším úkolem v oblasti politiky seniorů v PL a ČR neměla být pouze péče o další prodlužování života, ale také přijímání takových opatření, která budou **podporovat úspěšné stárnutí**.

S ohledem na výzkumy a analýzy provedené národními institucemi PL a CZ v oblasti demografické situace chceme v rámci projektu vytvořit nová řešení a vzory, věnovat pozornost specifikům fungování starších lidí v PL-CZ pohraničí (včetně starších lidí se zdravotním postižením) a senzibilizovat veřejné mínění k řešení problémů, kterým senioři čelí.

V rámci projektu budou realizovány aktivity přispívající ke zvýšení zapojení starších lidí do života místních komunit PL-CZ pohraničí a zvýšení jejich role při řešení sociálních problémů. Projekt bude reagovat na identifikované směry seniorské politiky PL a CZ, včetně:

- utváření pozitivního vnímání stáří ve společnosti;

Cílem opatření je bojovat proti diskriminaci na základě věku, zvyšovat povědomí veřejnosti o významu účasti starších lidí na společenském a hospodářském životě, pomocí sociálních kampaní potírat negativní stereotypy o starších lidech a podporovat myšlenky a aktivity zaměřené na přípravu na stáří a zachování nezávislosti po co nejdelší dobu. Akce bude realizována ve spolupráci s radami seniorů, akademii a kluby seniorů, univerzitami třetího věku, NGO, radami sídlišť.

V rámci úkolu se plánuje:

- podpora vytváření koalic subjektů, obecních institucí a PL a CZ na podporu starších osob.
- integraci místního prostředí starších lidí, zaměřenou na posílení role a významu sousedské podpory;
- společná kampaň PL a CZ na podporu pozitivního obrazu seniorů ve společnosti.
- vypracování společné přeshraniční strategie pro aktivity podporující aktivní seniory.

- účast na společenském životě a podpora všech forem občanských, sociálních, kulturních, uměleckých, sportovních a technických aktivit, jakož i vytváření podmínek pro solidaritu a mezigenerační integraci;

S vědomím stárnutí společnosti a její omezené aktivity, a tedy potřeby pomoci seniorům vymanit se z osamělosti a odcizení, chceme vytvářet aktivity pro zajímavé trávení času, posilování sociálních vazeb, navazování přátelství a známostí a znovuobjevování hodnoty života prostřednictvím realizace cyklických aktivit:

- "Senior-medial" mediální workshop, jehož cílem bude vybavit účastníky vědomou schopností využívat nová média (počítač, sociální sítě, telefon, tablet atd.), stejně jako otázkami souvisejícími s každodenními dovednostmi (přihlašování do elektronického bankovníctví, videochat, bezpečnost na internetu atd.).
- aktivizační dílny "Senior-activ", jejichž cílem je podnítit seniory k různým aktivitám, včetně jazykových (čeština/polština), pohybových (např. pilates, jóga, taneční terapie, tenis atd.), kuchařských (vaření, pěstování bylinkové zahrádky na balkoně).
- dílna kreativního myšlení "Senior-art" - zahrnuje aktivity jako decoupage, háčkování, šití, keramika, floristika, ruční práce, ale i trénink paměti při řešení hlavolamů (např. úniková místnost).
- Klub cyklických setkání "Expert", jehož cílem bude vytvořit novou nabídku pro trávení volného času. Účastníci budou sami rozhodovat o formátu setkání a hostech/odbornících, které si budou zvat.
- Cestovatelská setkání "iSenior" - během nich se budou moci senioři aktivně zapojit a získat kulturní informace o navštívených místech v česko-polském příhraničí. Úkolem účastníků bude nejen výběr destinace, ale také zpracování tématu cesty. Z cesty si připraví multimediální materiály.
- "Ambasador" - Předpokládáme, že skupina seniorů se stane ambasadory moudrosti tím, že bude organizovat kluby zvědavosti pro děti a mládež, během nichž budou moci svým vlastním příkladem podněcovat a povzbuzovat. I když fyzicky většinou potřebují pomoc, ve stáří mohou být mladým oporou.

- vytvoření podmínek pro využití potenciálu starších lidí jako aktivních účastníků hospodářského života, přizpůsobených jejich psychofyzickým možnostem a rodinné situaci;

Činnost bude souviset s přizpůsobením stávajících služeb a produktů na trhu potřebám starších osob a s vytvářením podnětů pro nabídku nových produktů. Součástí aktivity bude spolupráce s úřady práce, MOPS, GOPS a dalšími institucemi podporujícími aktivity pro seniory.

Součástí opatření bude např:

- rozvoj modelů společensky odpovědného tzv. stříbrného marketingu tak, aby umožňoval efektivní komunikaci se starším klientem při zachování etických principů, jako je poctivost a transparentnost,
- propagace a podpora podnikání (včetně sociálního podnikání) mezi staršími lidmi v důchodovém věku i těmi, kteří již vstoupili do fáze ekonomického stáří,

- rozwój koncepcji age managementu a przizpůsobení pracovních míst a pracovních podmínek schopnostem lidí různého věku - ve veřejných i soukromých podnicích.

- opatření pro vzdělávání ve stáří;

Cílem opatření je rozvoj sociální infrastruktury jako místa pro setkávání a výměnu zkušeností mezi generacemi a aktivity pro spolupráci různých sociálních a věkových skupin. Opatření bude realizováno za účasti PL a CZ rad seniorů a místních orgánů prostřednictvím výměny dobré praxe při vytváření center mezigeneračních aktivit a inovací.

Součástí opatření bude např:

- studijní návštěvy, které umožní podrobný vhled do činnosti organizací na druhé straně hranice, jakož i budování přeshraničních sítí a příležitost k výměně zkušeností a živé diskusi,
- setkání o tom, jak povzbudit seniory k aktivnímu zapojení do místní komunity a jak využít rady seniorů k dosažení změn v jejich obci.
- přeshraniční konference o projektech zaměřených na vytváření příznivých podmínek pro aktivní a zdravé stárnutí a na výměnu zkušeností a osvědčených postupů.

Všechny činnosti, které budou v rámci projektu prováděny, se budou vzájemně doplňovat a partneři budou spolupracovat na dosažení společného cíle.

Miejsce realizacji projektu:

Polska (powiat bielski, cieszyński, żywiecki, pszczyński)

Polsko (okresy Bielsko-Biała, Cieszyn, Żywiec, Pszczyna)

Partner:

Poszukujemy czeskiego partnera, który posiada wiedzę oraz doświadczenie w zakresie kształtowania polityki senioralnej, a także wypracowane kontakty z instytucjami działającymi na rzecz seniorów po stronie czeskiej.

Hledáme českého partnera, který má znalosti a zkušenosti s tvorbou seniorské politiky a rozvinuté kontakty s institucemi pracujícími pro seniory na české straně.

Planowany zakres współpracy z zagranicznym partnerem:

Zakres współpracy obejmować będzie organizację wspólnych transgranicznych przedsięwzięć, a także nawiązanie współpracy pomiędzy instytucjami działającymi na rzecz seniorów w PL i CZ.

Spolupráce bude zahrnovat organizaci společných přeshraničních akcí a navázání spolupráce mezi institucemi pracujícími ve prospěch seniorů v PL a CZ.

Cele i efekty projektu:

- nawiązanie współpracy pomiędzy instytucjami z PL i CZ w zakresie działań na rzecz osób starszych (podpisanie umowy)

- organizacja wspólnych wydarzeń transgranicznych i udział w nich seniorów z PL i CZ

- navázání spolupráce mezi PL a CZ institucemi v oblasti aktivit pro seniory (podpis dohody).

- organizace společných přeshraničních akcí a účast seniorů z PL a CZ

Wstępny szacunek kosztów:

Ok. 200.000 EUR

Charakterystyka kosztów (*osobowe, rzeczowe, inwestycyjne – konkretny opis*):

Koszty prowadzenia działań (eksperci, materiały, wynagrodzenia, usługi transportowe i noclegowe itp.) oraz koszty działań promocyjnych (usługi lub wynagrodzenia, drobne materialne składniki majątku w postaci gadżetów promocyjnych, różnych map itp.)

Náklady na provádění činností (odborníci, materiál, mzdy, dopravní a ubytovací služby atd.) a náklady na propagační činnosti (služby nebo mzdy, drobný hmotný majetek v podobě propagačních pomůcek, různé mapy atd.).

Stan przygotowania projektu:

Opracowana merytoryczna koncepcja projektu

Vypracování věcného konceptu projektu